

PRESSEMITTEILUNG

24.09.2026

Offenes Bewegungsangebot im neuen Mehrgenerationenpark

**Stadtssportverband Paderborn, SC Grün-Weiß Paderborn und St. Johannisstift bieten
Bewegung für Senior*innen an**

Paderborn Bewegung, frische Luft und Gemeinschaft in einer schönen Umgebung – das bietet das offene Bewegungsangebot für ältere Menschen im neuen Mehrgenerationenpark in Paderborn. Das für alle Interessierten kostenlose einstündige Angebot startet ab Freitag, dem 2. Oktober, um 10:30 Uhr und findet dann jede Woche statt.

Treffpunkt ist bei trockenem Wetter zu jeder Jahreszeit der Mehrgenerationenpark am St. Johannisstift, der sich zwischen dem Ulrich Johannsen-Haus der Stiftung St. Johannisstift und dem Maltaweg an der Pader befindet. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bei schlechtem Wetter wird das Angebot in die Räumlichkeiten des Ulrich Johannsen-Hauses (Raum „Gute Aussicht“) verlagert. Alle Teilnehmenden sollten in passender, dem Wetter entsprechender sportlicher Kleidung kommen.

Die Initiatoren des niedrigrschwelligen Programms sind der Stadtssportverband Paderborn, der SC Grün-Weiß Paderborn und die Stiftung St. Johannisstift. „Nachdem der neue Mehrgenerationenpark jetzt nutzbar ist, möchten wir mit dem offenen Angebot möglichst viele, insbesondere auch ältere Menschen für diesen besonderen Ort begeistern“, erklärt Mathias Hornberger, Vorsitzender des Stadtssportverbandes. „Wir wollen zeigen, welche Möglichkeiten der Park für Bewegung im Alltag bietet und ihn mit Leben füllen.“ Antje Schramm, Geschäftsstellenleiterin des Stadtssportverbandes, ergänzt: „Wir möchten einen Ort schaffen, an dem ältere Menschen ganz unkompliziert gemeinsam aktiv sein, Neues ausprobieren und eine gute Zeit miteinander verbringen können.“

Dazu passen die umfassenden Erfahrungen, die der SC Grün-Weiß Paderborn seit vielen Jahren mit seinen Angeboten gemacht hat: „Bewegung ist einfach ein niederschwelliger Zugang zu mehr Lebensqualität, Teilhabe sowie physischem und psychischem Wohlbefinden“, erläutert Vereinsmanager Mathias Vetter. „Wir erleben im Rahmen unserer Vereinsarbeit jeden Tag, dass Menschen, die sich bewegen, zufriedener und gesünder sind.“

PRESSEMITTEILUNG

BUZ

Foto Gruppenfoto_MGP: Mathias Hornberger, Kristina Schütze (Leiterin Unternehmenskommunikation Stiftung St. Johannisstift), Lenya Renneke (Absolventin Freiwilliges Soziales Jahr SC Grün-Weiß), Mathias Vetter, Antje Schramm und Aaron Dierkes (Absolvent Freiwilliges Soziales Jahr Stadtssportverband) haben das Bewegungsangebot gemeinsam konzipiert und freuen sich auf die Teilnehmenden.

Foto Trampolin_MGP: Aaron Dierkes, einer der beiden Anleitenden im Rahmen des Bewegungsangebotes, mit einer Bewohnerin des St. Johannisstift auf dem barrierefreien Trampolin des Mehrgenerationenparks.

Die Stiftung St. Johannisstift

Die Stiftung St. Johannisstift kümmert sich seit 1862 um hilfebedürftige Menschen in verschiedenen Lebenslagen. Respekt, Gemeinschaft, die Individualität jedes einzelnen Menschen und Nächstenliebe sind die treibenden Kräfte für unsere Arbeit mit und an den Menschen. In unseren beiden Geschäftsbereichen Altenhilfe und Kinder- und Jugendhilfe sowie dem Bildungscampus und dem Krankenhaus setzen wir unsere Leitgedanken ganzheitlich und den neuesten Erkenntnissen entsprechend um.

Die Altenhilfe an den Standorten Paderborn und Lippstadt versorgt mit einem Angebot von Tagespflege, Kurzzeitpflege, betreutem Wohnen und stationärer Pflege rund 480 alte Menschen. Weiterer Bestandteil der Altenhilfe ist außerdem die ambulante Pflege, deren Mitarbeiter*innen rund 500 hilfebedürftige Menschen versorgen. Unter dem Dach der Kinder- und Jugendhilfe leben rund 170 Kinder an fünf verschiedenen Standorten mit Regel- und Intensivplätzen sowie Clearing- und Inobhutnahmemöglichkeiten. Weiterführende Informationen finden Sie unter www.johannisstift.de.

Ansprechpartnerin:

Kristina Schütze

Leiterin Referat Unternehmenskommunikation

Tel.: 05251 401-470

E-Mail: kristina.schuetze@johannisstift.de