

RHEUMA-Selbsthilfegruppe

Foto: istockphoto.de – FatCamera



Angebot der Selbsthilfegruppe für Menschen mit Rheuma

Rheuma hat viele Gesichter. Bundesweit sind ca. neun Millionen Menschen betroffen. Die Selbsthilfegruppe Rheuma möchte Betroffene dabei unterstützen, mit ihrer Krankheit umzugehen und sich selber zu helfen. Weiter Spaß am Leben haben und aktiv werden, das ist wichtig. Konkret werden in Paderborn unter anderem ein Funktionstraining angeboten, um die Beweglichkeit der kranken Gelenke zu fördern. In Paderborn gibt es verschiedene Angebote der Wasser- und Trockengymnastik. Neben den körperlichen Angeboten ist besonders auch der Informationsaustausch, egal ob durch Seminare, Beratungen oder Gesprächen untereinander, wichtig. Dabei sind schon viele Freundschaften entstanden.

Treffen: Jeden Montag von 14.30 bis 17 Uhr

im Ev. Altenheim St. Johannisstift, Reumontstraße 32, 33102 Paderborn

Bei Interesse heißen wir Sie herzlich willkommen.

Bei Rückfragen melden Sie sich gern:

Ev. Krankenhaus St. Johannisstift (05251) 401-204

Leitungsteam Selbsthilfegruppe, (0201) 82797736 oder ag-paderborn@rheuma-liga-nrw.de