

# Selbsthilfegruppe für ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT DEMENZ

Foto: Werner Krüper



## Angebot der Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Demenz betrifft nicht nur die, die erkrankt sind. Auch das Leben von Angehörigen und Freunden verändert sich. Eine beginnende Demenz ist für die Angehörigen oft schockierend und verbunden mit Ängsten; denn neben Sorgen hat die Demenz auch praktische Folgen. Angehörige stehen oft unter Druck ihrer eigenen Ängste und möchten doch dem Erkrankten Mut und Kraft geben. Das ist belastend und es gibt wenig Unterstützung.

Hier kann der Austausch mit anderen sicherlich eine Hilfe sein, sich einmal offen aussprechen zu können, Verständnis zu finden und daraus auch wieder Kraft und Mut zu schöpfen. Darüber hinaus ist der Informationsaustausch, wo man welche Hilfe bekommt, ein weiterer positiver Aspekt

Bei Interesse heißen wir Sie herzlich willkommen.

### Bei Rückfragen melden Sie sich gern:

Selbsthilfe-Kontaktstelle, (05251) 8782960 oder  
[selbsthilfe-paderborn@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-paderborn@paritaet-nrw.org)