

Behandelte Erkrankungen sind z. B.

- **rezidivierende Harnwegsinfekte**

Wiederholte Entzündungen der Blase können Ausdruck einer Beckenbodenproblematik sein.

- **Belastungsinkontinenz**

Eine geschwächte Beckenbodenmuskulatur führt unfreiwillig zum Harnverlust beim Sport, Husten, Niesen, Lachen oder Heben. Frauen sind häufiger betroffen.

- **Dranginkontinenz (überaktive Blase)**

Plötzlicher, starker Harndrang kann zum unfreiwilligen Harnverlust führen.

- **Überlaufinkontinenz und Blasenentleerungsstörungen**

Die Blase wird nicht vollständig geleert und Harn beginnt herauszutropfen. Dies ist die häufigste Art von Inkontinenz bei Männern.

- **Stuhlinkontinenz**

Ursachen sind z. B. entzündliche Erkrankungen, Fistelleiden, Hämorrhoiden oder Darmvorfall sowie neurogene oder muskuläre Störungen.

- **Stuhlentleerungsstörungen**

Neben einem trägen Darm sind mechanische Hindernisse wie innerer Darmwandvorfall oder Tumore mögliche Ursachen.

- **Senkungszustände von Blase, Darm und Gebärmutter**

Fremdkörpergefühl in der Scheide oder erschwertes Wasserlassen sind oft Anzeichen einer Senkung.

Optimierte Abläufe

Das Kontinenzzentrum Ostwestfalen bietet viele Vorteile – sowohl in der Behandlung als auch in der Organisation. Konkrete Ansprechpartner, kurze Wartezeiten, Hilfe bei Terminabsprachen und eine rasche Übermittlung der Befunde zu den niedergelassenen Kollegen und anderen Abteilungen ermöglichen eine optimale Behandlung.

So erreichen Sie uns

Kontinenzzentrum Ostwestfalen

Brüderkrankenhaus St. Josef Paderborn

Klinik für Urologie und Kinderurologie
Chefarzt Dr. med. Andreas Kutta
Husener Str. 46 · 33098 Paderborn

Telefon: (0 52 51) 70 2-16 00
Fax: (0 52 51) 70 2-16 99
E-Mail: a.kutta@bk-paderborn.de

Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie
Chefärztin Privatdozentin Dr. med. Ricarda Diller
Husener Str. 46 · 33098 Paderborn

Telefon: (0 52 51) 70 2-11 00
Fax: (0 52 51) 70 2-11 99
E-Mail r.diller@bk-paderborn.de

www.bk-paderborn.de

St. Johannisstift Evangelisches Krankenhaus Paderborn GmbH

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Chefärztin Dr. med. Christiane Nübel
Reumontstr. 28 · 33102 Paderborn

Telefon: (0 52 51) 4 01-2 52
Fax: (0 52 51) 4 01-5 44
E-Mail: gynaekologie@johannisstift.de

www.johannisstift.de

Zertifiziertes Kontinenzzentrum

Das Kontinenzzentrum Ostwestfalen ist durch die Deutsche Kontinenz Gesellschaft zertifiziert.

Die Zertifizierung bestätigt die hohe Qualität unserer Arbeit.



Zertifiziertes
Kontinenz- und
Beckenbodenzentrum

Stand: Oktober 2020

Kontinenzzentrum Ostwestfalen

Informationen für Patientinnen und Patienten



**Brüderkrankenhaus
St. Josef Paderborn**



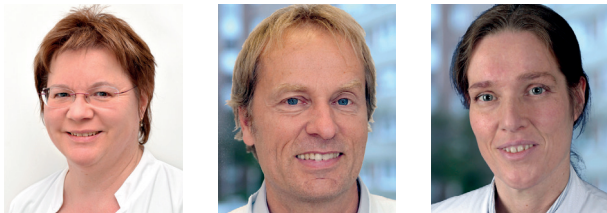
Ev. Krankenhaus

Inkontinenz – kein Tabuthema

Inkontinenz ist für viele Frauen und Männer ein Problem. Allein in Deutschland leiden rund vier Millionen Frauen an Blasen- und Mastdarmschwäche. Etwa halb so viele Männer sind betroffen. Dennoch ist Inkontinenz immer noch ein Tabuthema. Dabei kann den Betroffenen heute in vielen Fällen gut geholfen werden: durch spezielles Muskeltraining, mit Medikamenten oder schonenden Operationen.

Die Klinik für Urologie und Kinderurologie und die Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie des Bräderkrankenhauses St. Josef Paderborn bilden gemeinsam mit der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe des St. Johannisstift Paderborn den Kern des »Kontinenzzentrum Ostwestfalen«. Das Zentrum ist von der »Deutschen Kontinenz Gesellschaft« offiziell zertifiziert. Betroffene finden hier kompetente Beratung und Therapiemöglichkeiten nach modernsten Standards.

Wir beraten Sie gern.



Ihre Experten des Kontinenzzentrums Ostwestfalen (von links)

Ev. Krankenhaus St. Johannisstift Paderborn
Chefärztin Dr. med. Christiane Nübel
 Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Bräderkrankenhause St. Josef Paderborn
Chefarzt Dr. med. Andreas Kutta
 Klinik für Urologie und Kinderurologie

Bräderkrankenhause St. Josef Paderborn
Chefärztin PD Dr. med. Ricarda Diller
 Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie

Das Kontinenzzentrum Ostwestfalen

Das Kontinenzzentrum Ostwestfalen verfügt über optimierte Techniken zur Diagnostik und Behandlung von Blasenschwäche und Inkontinenz. Das Zentrum bündelt die Kompetenzen der Experten des Ev. Krankenhauses St. Johannisstift und des Bräderkrankenhauses St. Josef. Die enge Kooperation mit den einweisenden Ärzten und den Patienten ermöglicht eine optimale Behandlung, die individuelle Bedürfnisse berücksichtigt.

In unseren Sprechstunden nehmen sich die Ärzte für das Erstgespräch und die Untersuchung jedes Patienten viel Zeit, um die Ursachen der Erkrankung herauszufinden und so das für die Patienten individuell beste Behandlungskonzept zu erstellen.

Kooperationspartner

Das Kontinenzzentrum Ostwestfalen hat mit der Geriatrischen Klinik am St. Johannisstift und der Klinik für Gastroenterologie am Bräderkrankenhause St. Josef sowie weiteren Kliniken, niedergelassenen Ärzten und Einrichtungen kompetente Partner. Dieses Netzwerk gewährleistet ein umfassendes Versorgungsangebot für die Patienten.

Unsere Leistungen

- Regionale Anlaufstelle für Patientinnen und Patienten mit Harn-/Stuhlinkontinenz
- Beratung zu allen Fragen der Inkontinenz und Blasenfunktionsstörungen
- Moderne Untersuchungsmöglichkeiten
- Operative und nicht operative Behandlungsmöglichkeiten
- Beckenbodentraining, Schwangerschafts- und Rückbildungsgymnastik zur Prävention
- Physiotherapie
- Ernährungs- und Lebensstilberatung
- Fortbildungs- und Informationsveranstaltungen
- Öffentlichkeits- und Aufklärungsarbeit
- Interdisziplinäre Kooperation mit niedergelassenen Ärzten und anderen Kliniken
- Enge Zusammenarbeit mit dem Pflegepersonal, mit Altenheimen und ambulanten Pflegediensten
- Selbsthilfegruppen
- Kindersprechstunde

Kooperationspartner des Kontinenzzentrums Ostwestfalen

